



Nota de Prensa

Contactos de prensa:

Javier Menéndez | FSIE | 664 45 04 01 | comunicacion@fsie.es

Isabel Saracho | S&T | (+34) 625 43 58 04 | isaracho@saracho-team.com

María José Murillo | S&T | (+34) 625 43 58 53 | mjmurillo@saracho-team.com

FSIE pide más recursos a las administraciones públicas para cuidar la salud mental de los profesionales del sector de la enseñanza y de la discapacidad

- *Reducir la burocracia, la carga lectiva, las ratios por aula y destinar más recursos para cubrir las bajas laborales son algunas de las reivindicaciones principales de **FSIE***
- *La organización sindical señala que es importante la presencia de personal cualificado en los centros, expertos en Psicología, para desarrollar programas de evaluación e intervención para los alumnos y formar mejor a los docentes y atender sus necesidades*
- *Para el sector de la discapacidad, **FSIE** defiende incrementar la financiación pública en materia salarial, reducir las ratios de alumnos, usuarios y pacientes por unidad en los centros y servicios de Educación Especial, centros asistenciales y centros de salud mental, entre otras reivindicaciones*

Madrid, 9 de octubre de 2024. Según el I Estudio Nacional sobre el Estado de Ánimo de los Docentes en España que presentó hace justo un año la plataforma *Ánimo Profes*, el 35% de los profesores considera que su estado de ánimo es deficiente o muy deficiente y **el 38,4% de los docentes encuestados se autoperciben en un estado emocional que podría asociarse a la depresión moderada o severa**. El 80% de los encuestados indican que el estado de ánimo tiene un impacto en su labor docente, lo que expresa una estrecha relación entre el bienestar emocional de los profesionales de la educación y su desempeño en el aula.

Según la información obtenida de esta investigación con la **participación de más de 3.800 profesores**, un 56% de escuelas públicas, un 38% de concertadas y un 8% de privadas, más **del 50% de los participantes identificaron los problemas burocráticos y legislativos como las principales fuentes de estrés emocional**. Esta situación ha sido provocada por el aumento en las tareas administrativas de los últimos años, que les quita tiempo y energía que deberían dedicar a la enseñanza de sus alumnos.

La **Federación de Sindicatos Independientes de Enseñanza (FSIE)** considera que las administraciones públicas pueden contribuir de manera significativa a mejorar la salud mental de los profesores. Con motivo del **Día Internacional de la Salud Mental**, celebrado el día 10 de octubre, el sindicato repasa algunas de sus reivindicaciones principales para los centros educativos y de discapacidad.

Estas reivindicaciones están centradas en reducir el estrés ocasionado por algunas situaciones indeseables que podrían mejorar con una **mayor financiación de recursos para todos los**

centros, incluidos los centros concertados, que cuentan con una financiación insuficiente y no pueden acometer estas mejoras necesarias para los profesionales que trabajan en ellos.

FSIE ha solicitado al Ministerio de Educación y a las administraciones educativas en reiteradas ocasiones que se tenga más en consideración a los docentes, por ejemplo, retrasando la implantación de los currículos para dar más tiempo a los profesionales a prepararlos. *“Priorizar los intereses de los trabajadores en lugar de los intereses políticos”*.

Asimismo, **FSIE** reclama la incorporación de la figura de los **orientadores y psicólogos educativos para todas las etapas**, puesto que permiten atajar problemas de aprendizaje y conducta en menores antes de que se agraven y sean más difíciles de abordar.

Para la organización sindical, la **formación** es fundamental ya que posibilita que los docentes conozcan diferentes realidades y dispongan de herramientas para afrontar situaciones difíciles. El exceso de **carga lectiva** y las **elevadas ratios en las aulas** dificultan la atención individualizada a cada alumno, provocando que los profesores se sientan desbordados ante la falta de recursos y apoyo. También es muy importante para **FSIE cubrir eficaz y rápidamente las bajas laborales** de los docentes, pues a sus tareas diarias se les suma tener que sustituir las ausencias de compañeros, sobrecargando su jornada laboral, lo que origina que *“la calidad de la enseñanza se resienta si un profesor atiende a un grupo muy elevado de alumnos”*.

El cuidado del bienestar emocional requiere reforzar las acciones dirigidas a tal fin en los centros educativos, contando con personal específicamente cualificado para esta misión. **FSIE** defiende y exige a las administraciones educativas la incorporación progresiva a las plantillas de los centros, de **personal experto** en psicología con el fin de que desarrollen programas de evaluación e intervención, dirigidos a mejorar las competencias emocionales y el bienestar del profesorado, personal de administración y servicios, alumnado y familias.

FSIE es miembro de la **Plataforma Bienestar Educativo** que aglutina organizaciones del mundo de la enseñanza y que exige en nombre de todas ellas a las administraciones públicas mejoras en este ámbito. En la jornada organizada en febrero de 2023, 'Salud mental en contextos educativos', en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, Jesús Pueyo, secretario general de **FSIE** defendió el manifiesto de la plataforma y resumió las reivindicaciones de **FSIE**, recogidas en este vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=i_5FW3bY1Yc

Respecto al sector de la atención a personas con discapacidad, **FSIE** defiende incrementar la financiación pública en materia salarial y dignificar de verdad el trabajo y el sector, reducir las ratios de alumnos, usuarios o/y pacientes por unidad en los centros y servicios de Educación Especial, centros asistenciales y centros de salud mental y desarrollar nuevos modelos asistenciales que agilicen los trámites administrativos y burocráticos en todos los centros.

FSIE trabaja para que todas estas reivindicaciones justas se hagan realidad lo antes posible para mejorar las condiciones en las que trabajan los profesionales.

Con motivo de esta fecha, **FSIE** anima a todos los trabajadores de la enseñanza y del sector de la atención a personas con discapacidad a que cuiden su salud mental con hábitos saludables como: realizar un buen descanso, desconectar del trabajo, fomentar relaciones con familia y amigos, practicar ejercicio físico y mental, vigilar la alimentación y no cargarse en exceso de tareas que no corresponden. En este sentido, invita a los trabajadores a que cuenten con la organización sindical para defender sus derechos.

Sobre FSIE

La Federación de Sindicatos Independientes de Enseñanza (FSIE) es un sindicato independiente dedicado, en exclusiva, a la defensa de los intereses de los trabajadores docentes y no docentes en el sector de la enseñanza concertada y privada y en los centros de atención a las personas con discapacidad.

Es el sindicato mayoritario en la enseñanza concertada en España con más de un 44% de la representación sindical nacional en el sector y presencia en todas las CCAA. Los principios rectores que rigen el desarrollo de su acción sindical son la defensa de los intereses y derechos de los trabajadores del sector de la enseñanza privada y de la atención a la discapacidad y de la libertad de enseñanza.

FSIE cuenta con más de 5.240 representantes sindicales en su ámbito de actuación, siendo la primera fuerza sindical en la enseñanza concertada, contando con mayoría absoluta en las Comunidades de Aragón, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Comunidad de Madrid, Navarra y Región de Murcia y siendo la primera fuerza sindical en Andalucía, Extremadura, Galicia y Cantabria.

Es además el sindicato que representa al profesorado de la enseñanza privada en la Comisión Permanente del Consejo Escolar del Estado y en numerosos Consejos Escolares Autonómicos y Municipales.

RRSS:

Twitter: https://twitter.com/fsie_nacional

Facebook: <https://www.facebook.com/fsienacional>

Instagram: <https://www.instagram.com/fsienacional/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/federación-de-sindicatos-independientes-de-enseñanza-fsie/>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/fsietv>